# BCAA 2:1:1 INSTANT

***PRODUCT NAME***

## *BCAA 2:1:1 INSTANT*

***SKU***

*PA0210752*

*8032738746938*

***FORMAT***

*Powder*

***DESCRIPTION:***

L-leucine, L-isoleucine, L-valine, magnesium citrate, acid: citric acid, flavourings, stabilizers: sucrose esters of fatty acids and hidroxy-propyl-methyl-cellulose, sweeteners: acesulfame K and sucralose, riboflavin (vitamin B2), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), thiamine hydrochloride (vitamin B1), cyanocobalamin (vitamin B12).

***WHEN TO USE IT?***

2 scoops before training in fitness and in the recovery phase in long-term sports

***WHAT IS IT FOR?***

Gli aminoacidi ramificati fanno parte degli aminoacidi essenziali, questi non vengono sintetizzati dal nostro organismo, ma devono per forza essere introdotti con la dieta.  Sono assolutamente importanti per lo sportivo in quanto fungono da substrato energetico e rimedio anti-catabolico. Inoltre permettono di ridurre la sensazione di fatica e la stanchezza muscolare. Assunti dopo la prestazione supportano l'organismo nell'accelerare i tempi di recupero favorendo la sintesi proteica.

***NUTRITION FACTS:***

| ***Average Values*** | ***Per dose (7,5 g)*** |
|---|---|
| *L-leucine* | *2,50 g* |
| *L-valine* | *1,25 g* |
| *L-isoleucine* | *1,25 g* |
| *Thiamine* | *0,33 mg* |
| *Riboflavine* | *1,5 mg* |
| *Vitamin B6* | *0,42 mg* |
| *Vitamin B12* | *0,75 mcg* |
| *Magnesium* | *132 mg* |

| Allergens | Presence in the product |
| --- | --- |